

Trauerspaziergänge



Lebenszeiten
Wuppertal e.V.

Ambulanter Hospiz- & Palliativberatungsdienst



Lebenszeiten
Wuppertal e.V.

Ambulanter Hospiz- & Palliativberatungsdienst

Vielen Menschen fällt es im Gehen leichter über ein schweres Thema zu sprechen. Die Natur lädt ein, lenkt ab und ist im Wandel der Jahreszeiten immer wieder neu zu betrachten. Das entspannt, bringt auf andere Gedanken und bietet eine gute Möglichkeit miteinander ins Gespräch zu kommen. Unsere geschulten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen und ein Begleithund laden zu den Spaziergängen ein.

**Treffpunkt: jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr,
am Elisenturm, Botanischer Garten/ Hardt, Bus Linie 643**

**Termine 2016: 16.03.2016, 20.04.2016, 18.05.2016, 15.06.2016, 20.07.2016,
17.08.2016, 21.09.2016, 19.10.2016, 16.11.2016**

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen dazu informiert Sie unsere Geschäftsstelle gerne –

Telefon: 0202-4598819



Lebenszeiten
Wuppertal e.V.

Lebenszeiten – Trauercafé Ambulanter Hospiz- & Palliativberatungsdienst

Jeder Mensch geht seinen individuellen Weg durch die Trauer. Das *Café Lebenszeiten* lädt dazu ein, in freundlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gebäck Menschen zu begegnen, die auch den Verlust eines nahestehenden Menschen betrauern. Es bietet die Möglichkeit, in der Gemeinschaft mit anderen Menschen wieder Mut und Kraft für neue Lebensperspektiven zu finden. Das *Café Lebenszeiten* wird von geschulten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen geleitet, die bei Bedarf auch für Einzelgespräche zur Verfügung stehen.

**Treffpunkt: jeden 1. Donnerstag im Monat, von 17 bis 18:30 Uhr,
in der Färberei, Stennert 8, 42275 Wuppertal, 1.Etg. (Aufzug)- Raum 1.**

**Termine 2016: 3.03., 7.04., 12.05., 2.06., 7.07., 4.08., 1.09., 6.10., 3.11.,
1.12.2016** - Infos in der Geschäftsstelle – unter Telefon: 0202-4598819



Lebenszeiten
Wuppertal e.V.

Ambulanter Hospiz- & Palliativberatungsdienst

Trauer...mit all deinen Farben.....

Bei diesem Angebot geht es darum, trauernden Menschen Gelegenheit zu geben ihre Gedanken und Gefühle durch geleitetes Malen (nach Themen) oder freies Malen auszudrücken. Dabei kann über die Bilder und über die Verlustsituation gesprochen werden.

Leitung: Eva Golloch Ergo-&Kunsttherapeutin, Miriam Wilke Koordinatorin

**Treffpunkt: 11.5.2016 danach jeden letzten Mittwoch im Monat von
17:00-18:30 Uhr in der Färberei Wuppertal, Peter-Hansen-Platz 1 Raum 2**

Es wird eine Gebühr von 5 Euro für Material erhoben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen dazu informiert Sie unsere Geschäftsstelle gerne –

Telefon: 0202-4598819, sowie Informationen auf der Webseite oder der Webseite der Färberei.

